

## **PAUTAS PARA TEST DE AIRE ESPIRADO CON DOS GASES PARA INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS Y SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO.**

### ***PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES***

Requisitos previos del paciente a la realización de la prueba:

- No haber consumido ningún antibiótico, practicado lavado intestinal o enteroscopia durante los 30 días previos a la realización de la prueba.
- Como medida de precaución se recomienda suprimir los probióticos durante los 15 días y los procinéticos durante los 7 días previos a la toma de muestras (siempre con autorización de su médico).
- 24 horas antes de comenzar la prueba no ingerir comidas de difícil digestión: legumbres, integrales, pasteles, col, grandes cantidades de manzana, cebolla o pan fresco horneado, etc.  
En la cena del día anterior a la prueba consumir sólo proteínas (carne, pescado o tortilla).
- No lavar los dientes, fumar, pintar los labios, beber agua ni consumir alimentos durante las 12 horas previas a la realización de la prueba (se puede enjuagar la boca con agua).
- No hacer ejercicio físico al menos durante los 30 minutos previos a la realización del test.
- En caso de estar padeciendo diarrea es mejor posponer la realización de la prueba o consultarlo con su médico.

Durante la realización de la prueba:

- Enjuagar la boca abundantemente con agua en el inicio de la prueba, antes de ingerir el sustrato.
- No consumir chicle, comer, beber ni fumar y permanecer en reposo durante todo el proceso.
- La prueba tiene una duración aproximada de 3 horas.